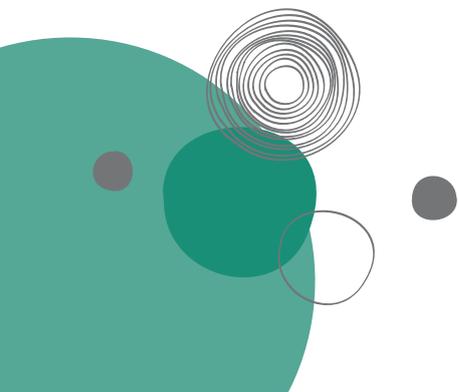


"Realplay statt Display - Dein Kind braucht Deine Aufmerksamkeit"





In einer Welt, die sich immer schneller dreht, in der wir ständig erreichbar, informiert und vernetzt sind, bleibt oft etwas auf der Strecke: der Moment mit unseren Kindern!

Warum wir als Kinderschutzbund dieses Thema aufgreifen?

Weil wir jeden Tag sehen, wie wichtig emotionale Sicherheit, stabile Bindung und verlässliche Zuwendung für die gesunde Entwicklung von Kindern sind – gerade in den ersten Lebensjahren.

Wir machen uns Sorgen, wenn:

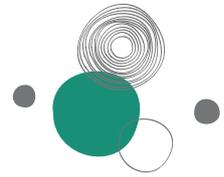
- Eltern im Spiel mit dem Kind mehr aufs Handy schauen, als ins Kindergesicht.
- Kleinkinder nach Aufmerksamkeit rufen – und ignoriert werden, weil ein Bildschirm dazwischensteht.
- Kinder lernen: „Ich muss mich anstrengen, um wahrgenommen zu werden.“
- Die Qualität der gemeinsamen Zeit leidet, obwohl die Familie physisch zusammen ist.

Unser Anliegen ist es nicht, zu verurteilen – sondern zu sensibilisieren.

Für etwas, das eigentlich selbstverständlich sein sollte:

Echte Nähe. Echte Aufmerksamkeit.





Was passiert mit einem Kleinkind, wenn es regelmäßig „übersehen“ wird?

Kleine Kinder können ihre Bedürfnisse nicht in Worte fassen – aber sie spüren sie deutlich. Sie brauchen Augenkontakt, Sprache, Mimik, liebevolle Berührung und das sichere Gefühl: „Ich bin wichtig. Ich werde gesehen.“

Wenn diese Signale fehlen, können folgende Auswirkungen entstehen:

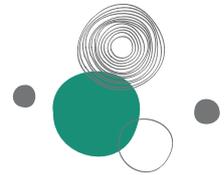
- Unsicherheit in der Bindung
- Erhöhtes Stresslevel
- Entwicklungsverzögerungen
- Verlust von Selbstwertgefühl

Diese Effekte sind nicht sofort sichtbar – aber sie hinterlassen Spuren. Spuren, die vermeidbar sind.

Was Kinder stattdessen brauchen – und was sie sich am meisten wünschen:

- Zuwendung
- Gemeinsame Zeit
- Verlässliche Nähe
- Emotionale Verfügbarkeit





Echte Zeit – echte Nähe: Ideen für gemeinsame Momente mit Deinem Kind

Manchmal braucht es gar nicht viel, um wertvolle Zeit miteinander zu verbringen. Hier ein paar kleine Anregungen für Euren Familienalltag – ganz ohne Handy, aber mit ganz viel Herz:

Zusammen spielen

- Einfache Gesellschaftsspiele
- Puzzle, Bausteine oder Memory
- Rollenspiele, Verkleiden oder Puppentheater

Vorlesen & Geschichten erzählen

- Lieblingsbücher (auch immer wieder die gleichen)
- Selbsterfundene Geschichten – vielleicht sogar zusammen ausgedacht

Kreativ werden

- Malen, basteln, kleben
- Knete, Wasserfarben oder Naturmaterialien sammeln

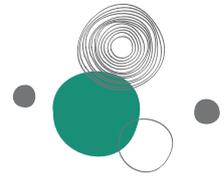
Gemeinsam rausgehen

- Spaziergang im Wald, auf dem Spielplatz oder einfach ums Haus
- Schatzsuche, Blätter sammeln, Steine bemalen

Kleine Alltagshelfer sein lassen

- Zusammen backen, kochen oder den Tisch decken
- Obstsalat schnippeln, Teig kneten, dekorieren





Musik und Bewegung

- Lieblingslieder singen oder gemeinsam tanzen
- Musikinstrumente ausprobieren
- Gemeinsam tanzen, hopsen, toben

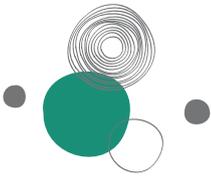
Rituale pflegen

- Gemeinsames Zubettgehen mit Kuschelzeit
- Gemeinsam den Tag besprechen: "Was war heute schön?"
- Ein Gute-Nacht-Lied singen

Die schönsten Erinnerungen entstehen oft aus den kleinsten Momenten.

Realplay statt Display – weil echte Nähe wichtiger ist als jede Nachricht.





Handyzeit – wann ist sie okay, wann nicht? Okay, wenn ...

- Dein Kind schläft oder beschäftigt ist.
- Du es kommunizierst: „Ich schreibe kurz eine Nachricht, dann bin ich ganz für Dich da.“
- sie bewusst und zeitlich begrenzt stattfindet.

Problematisch, wenn ...

- sie ständig und unkontrolliert nebenherläuft.
- Dein Kind aktiv Deine Nähe sucht – und Du abwesend bist.
- das Handy „zwischen Euch steht“: beim Essen, Kuscheln, Spielen.

Unsere Botschaft:

Schenke Deinem Kind Deine volle Aufmerksamkeit – so oft Du kannst. Jedes Lächeln, jeder Blickkontakt, jedes „Ich sehe Dich“ – stärkt die Eltern-Kind-Beziehung.

Wir sagen nicht: „Lass das Handy komplett weg.“ Wir sagen: „Wähle bewusst. Lebe aufmerksam. Schau hin.“

Kindheit ist jetzt. Und sie ist kostbar.

Wir setzen uns für Kinderrechte, für starke Familien und für ein liebevolles Miteinander ein. Mit unseren Angeboten unterstützen wir Eltern, begleiten Kinder und machen uns stark für eine Gesellschaft, in der jedes Kind zählt – und gesehen wird. **Gemeinsam. Echt. Für Kinder.**





Dieses Projekt wurde durch die großzügige
Unterstützung des Lions Club Hilden ermöglicht.



Der Kinderschutzbund Hilden-Haan e.V.
Schulstraße 44
40721 Hilden
Tel. 02103 - 54853
E-Mail: info@dksb-hildenhaan.de
www.kinderschutzbund-hilden.de
facebook: [@kinderschutzbund.hildenhaan](https://www.facebook.com/@kinderschutzbund.hildenhaan)
instagram: [kinderschutzbund_hildenhaan](https://www.instagram.com/kinderschutzbund_hildenhaan)

